

# 國立臺中科技大學護理系護理專業實習-內外科教學計畫

110.11.24 系務會議通過  
111.11.23 系務會議通過  
112.11.29 系務會議通過  
113.11.27 系務會議通過

一、年制：二技四年級下學期

二、實習科目：內外科護理實習

三、學分數：2 學分

四、實習時數：90 小時

五、實習學生人數：6-7 名/單位

六、學生背景：五專護理科畢業，且已修畢二技選修護理模組課程。

七、實習目標：本實習課程縱向銜接二技已修畢之護理專業知能，橫向統合二技第二學年相關強化課程，以繼續加強護理人員必備之核心能力於臨床照護中，具體目標如下：

## (一) 認知層面：

1. 能運用基礎生物醫學知識，了解個案生理、病理、藥理機轉。(II)
2. 能依據個案需求運用護理過程，評估及確立個案護理問題，擬定護理計畫。  
(I、IV)
3. 能辨識與分析內外科護理臨床常見的倫理困境。(I、II、VI)
4. 能解析常見內外科疾病與其基礎生物醫學科學之學理。(II)
5. 能搜尋實證文獻佐證，分析各疾病相關檢查及護理的學理依據(I、II)
6. 瞭解常用藥物之相關生理病理機轉及藥物作用的過程、目的及注意事項。  
(I、II、VI)
7. 能與時俱進，增進個人於護理專業上之成長。(IV，VIII)

## (二) 情意層面

1. 能運用實證能力，搜尋護理實證文獻於護理工作中，展現終身學習的態度。(IV、VII、VIII)
2. 主動與醫療小組成員建立團隊合作關係，共同解決個案問題，展現溝通成果。(I、III、IV、V、VII)

## (三) 技能層面

1. 熟悉實習單位環境，執行護理常規。(I、III、IV、V、VII)
2. 能根據個案護理問題，提供正確、具個別性及整體性的護理措施。(I、IV、V、VII)
3. 能以個案為中心，運用實證文獻檢視護理過程，適時修改護理計畫。(I、IV、V、VIII)

註：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習。

八、教學活動：參與病房護理工作，熟練各項護理技術、每日實習討論會、臨床案例討論、護生個別輔導、實習評值

九、實習教學進度：由實習指導教師依據實習目標與病房性質自行擬訂（如附件）

十、實習作業：

1. 臨床技術經驗單(依實習單位之要求)（如附件）。
2. 實證報告一篇(2-3 同學/一篇)（如附件）。
3. 實習反思週誌一篇（如附件）。
4. 實習總評值與心得一份。
5. 其他：視學生學習狀況，老師自行擬定。

十一、成績評量：

- 1、臨床實習表現(如附件)佔 60%(包含實習指導教師、單位護理長各佔一半)
- 2、作業 40%：實證報告 20%、臨床技術經驗單 10%、實習日誌 5%、實習總評值與心得 5%



## 實證護理讀書報告 作業指引

說明：本作業旨在協助學生練習配合臨床個案問題 (PICO)，利用文獻搜尋技巧，發現實證文獻後，進行文獻評析與統整，以作為臨床照護實務之基礎。

報告注意事項：

1. 至少包括兩篇期刊實證文獻，其中至少一篇為英文文獻
2. 最好能包括統合分析(meta analysis) 及照護指引(clinical guideline)
3. 文獻不超過 5 年為佳
4. 請依臺灣護理學會公告之 APA (American Psychological Association)格式最新版書寫。

內 容	分 數
一、臨床情境、疑惑與問題：個案簡介及其臨床問題 (2-3 行)	5%
二、以 PICO 方式呈現個案臨床問題 Population/Participants (對象): Intervention(介入措施): Comparator/Control (比較方案): Outcome(結果): 一句敘述性描述問題: 問題類型: <input type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 診斷 <input type="checkbox"/> 預後 <input type="checkbox"/> 傷害/因果/病因 <input type="checkbox"/> 預防 <input type="checkbox"/> 成本	10%
三、關鍵字 (包括中、英文)	5%
四、文獻搜尋過程 (包括關鍵字、搜尋資料庫的名稱、文獻搜尋策略、搜尋出幾篇、年代等、篇數如何縮小)	5%
五、採用文獻及其 EBN Levels of Evidence 等級：(參考資料請依照 APA 格式)	5%
六、文獻之評析(可採 VIP、CEBM、CASP 等，不限)與精要內容：	35%
七、與臨床狀況之比較分析	15%
八、如何應用於臨床：你建議如何將實證文獻應用於你發現的臨床問題?請用 300-500 字陳述	20%

## 實習反思週誌作業

112.11.29 系務會議通過

實習單位：

學生姓名：

日期：

指導老師：

項 目	護生描述	老師回應
<b>What?</b> 我遇到甚麼值得學習的議題或倫理問題?現況為何?		
<b>So What?</b> 針對此學習議題或倫理問題，我的思考(反思)與學習是甚麼？		
<b>Now What?</b> 針對此學習議題或倫理問題，應如何進行分析及可能的處理決策？若是倫理問題，可以倫理四象限或倫理問題分析步驟進行分析。		
<b>結論</b> 針對此學習議題或倫理問題分析結果做總結。		