

### 嬰兒室實習生白班日程表

時間	重點項目
7:30-7:40	1. 到達單位更衣 2. 繳交當天筆記或作業
7:50-8:10	1. 查閱當天個案概況 2. 交班
8:10-8:30	1. 新生兒沐浴(臍部護理) 2. 記錄大小便次數與性狀 3. 整理單位 4. 送消(送消本需給白班學姐簽名)
8:30-9:00	1. 見習學姐新生兒沐浴教學(學姐前天已與產婦預約來學洗澡) 2. 協同學姐推送親子同室(rooming-in)的嬰兒至媽媽的產後病房
9:00-10:30	1. 依嬰兒需求聯繫媽媽至哺乳室親餵(BF) (病房號+8 即可聯繫到媽媽, 如: 媽媽住 517 病房則電話撥 8517) 2. 協助媽媽穿隔離衣、洗手(並戴髮帽), 在旁協助母乳哺餵並給予護理指導 3. 喝配方奶的嬰兒則依交班之奶量給予杯餵 ; 餵完要排氣, 並更換尿布及記錄奶量 (milk)
10:30-11:00	1. show baby time
11:00-11:30	1. 再次確認早上所有嬰兒是否都已進食 2. 聯繫媽媽來親餵 3. 見習及協同學姐做當天的出院餵教
11:30-12:00	第一梯次吃飯時間
12:00-12:30	第二梯次吃飯時間
12:30-13:30	1. 量新生兒 TPR (記錄在體溫本並給老師看才能上 NIS)
13:30-14:00	1. 依嬰兒需求聯繫媽媽至哺乳室親餵(BF) (病房號+8 即可聯繫到媽媽, 如: 媽媽住 517 病房則電話撥 8517) 2. 協助媽媽穿隔離衣、洗手(並戴髮帽), 在旁協助母乳哺餵並給予護理指導 3. 喝配方奶的嬰兒則依交班之奶量給予杯餵 ; 餵完要排氣, 並更換尿布及記錄奶量 (milk)
14:00-14:10	1. key 嬰兒 TPR 於 NIS 系統
14:10 -15:10	1. meeting time
15:10-15:50	1. 歸放送消品 2. 消毒奶嘴及餵奶杯 3. 製作衣物包 4. 製作新的嬰兒床
15:50-16:00	1. 交班(交班後才能下班)