

111學年 第一學期 升等宣講

專門著作升等 (研究領域與專門著作成果)

擬升等職級：教授

宣講人：護理系 怡懋·蘇米

日期:111年10月06日

就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑
腓立比書 3:13-14



教學/研究/服務成績考核 -通過三年教師評鑑

評鑑學年度：

110學年度

資料範圍日期：

110/08/01 ~ 111/07/31

姓名：怡懋·蘇米

主聘系所：護理系

107

108

109

110

111

112

年度評鑑

年度評鑑

教學類

未送審 0
審核中 0
通過 28 [查看](#)
退件 2 [查看](#)
暫存 0

評鑑明細

100
(自評 172.4)

研究類

未送審 0
審核中 0
通過 9 [查看](#)
退件 0 [查看](#)
暫存 1 [查看](#)

評鑑明細

150
(自評 150)

服務類

未送審 0
審核中 0
通過 35 [查看](#)
退件 1 [查看](#)
暫存 0

評鑑明細

100
(自評 224.15)

110學年

教學類

未送審 0
審核中 0
通過 16 [查看](#)
退件 1 [查看](#)
暫存 0

評鑑明細

100
(自評 132.8)

研究類

未送審 0
審核中 0
通過 5 [查看](#)
退件 1 [查看](#)
暫存 0

評鑑明細

288
(自評 288)

服務類

未送審 0
審核中 0
通過 21 [查看](#)
退件 4 [查看](#)
暫存 0

評鑑明細

100
(自評 150.45)

109學年

教學類

未送審 0
審核中 0
通過 9 [查看](#)
退件 0
暫存 0

評鑑明細

89.8
(自評 94.8)

研究類

未送審 0
審核中 0
通過 8 [查看](#)
退件 1 [查看](#)
暫存 0

評鑑明細

244
(自評 244)

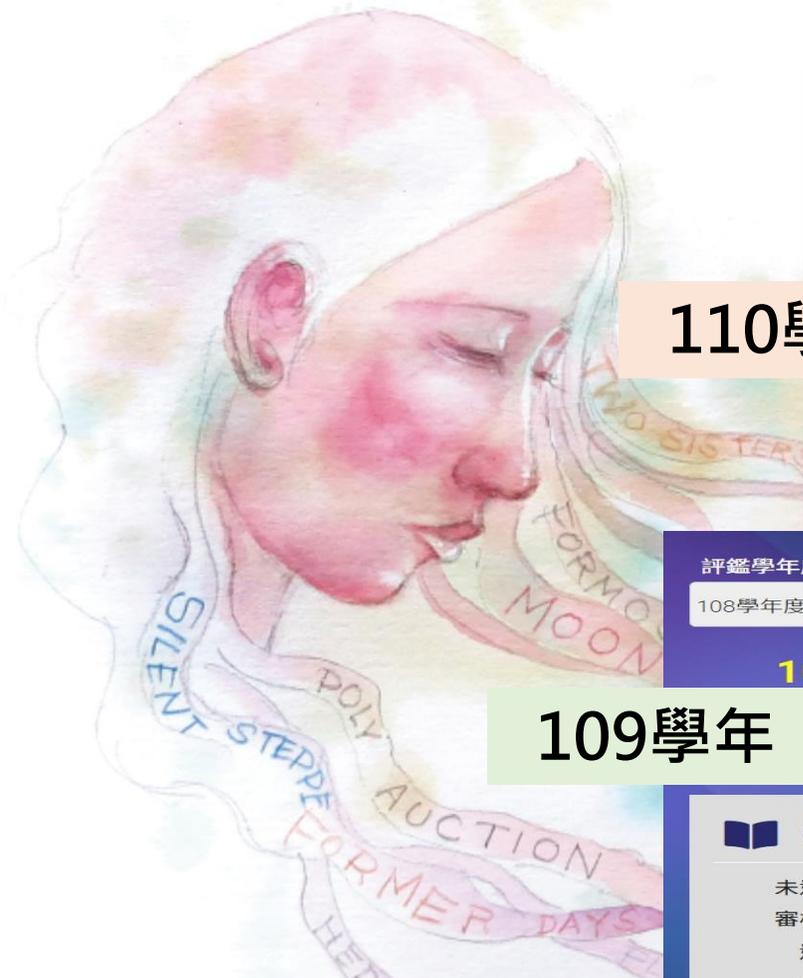
服務類

未送審 0
審核中 0
通過 16 [查看](#)
退件 0
暫存 0

評鑑明細

100
(自評 137.95)

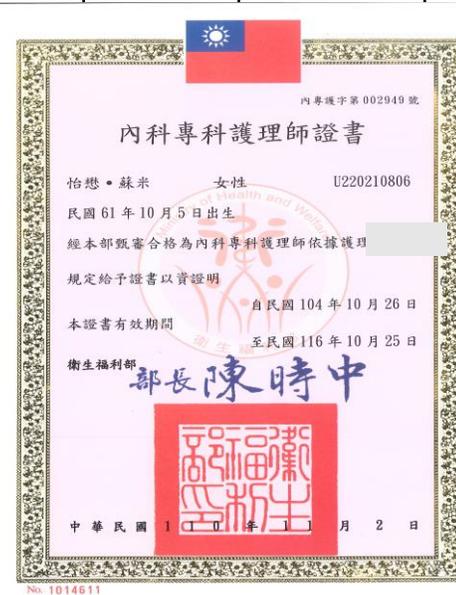
108學年



教學具體表現-大學部與碩士班(1)

項目	自行評量						
	108上/下學期		109上/下學期		110上/下學期		三年平均數
一、實際授課情況							
(一)授課時數(小時/週)	9.93	14.59	12.89	11.8	13.7	12.335	11.08
(二)授課評量得分	4.7		4.7		4.6		4.67
(三)大學部班級數及學生數	1/47	1/46	3/120	2/80	3/120	2/80	78.5
(三)研究所指導學生人數	1	1	2	2	5	5	3
(四)總指導研究生總人數	3	3	4	4	8	8	

- 1.具有臺灣內科NP證書(內專護字002949)。
- 2.自103年起具備有美國心臟協會AHA ACLS導師與主任導師資格。
- 3.107年接受模擬教學之訓練。
- 5.107年接受原住民委員會文化安全導師訓練
- 6.108年接受衛生福利部國健署原住民族延緩失能種子教師訓練



教學具體表現-大學部與碩士班(2)

項目	具體成效	具體內容
一、研究生畢業人數	4人	106學級劉俞昕、曾家琪 107學級楊涵如 108學級孔秀蘭(原住民級)
二、研究生口試及學業輔導	5人 (口試完成:1人)	1. 口試完畢：109學級林淑靜 2. 學業輔導/未口試(碩士班一年級)： 110學級陳彥汝、林巧惠、陳秀琴、曾琬翔
三、國內外海報(口頭)發表	八場	如下表
四、大專生研究計畫	一位	通過科技部「以心智圖發展原住民鄒族長者健康照顧懷舊課程之研究」

109學年度

項次	標題/主旨	填寫(或轉入)時間	狀態
1	行動醫療應用程式(APP)對新進護理師院內醫學影像送檢 認知、態度及自我效能之探討性研究	110/07/30 16:01	通過 110/08/03
2	臺灣中部兩原住民族長者文化合適性延緩失能方案介入之成效-以跌倒防治為例	110/07/30 16:01	通過 110/08/05
3	乳癌篩檢異常個案再回診率與社會資本之探討	110/07/30 16:01	通過 110/08/05
4	暫定-原鄉糖尿病患者足部自我照顧與健康識能之相關性	110/07/30 16:01	通過 110/08/05

110學年度

	標題/主旨	填寫(或轉入)時間	狀態
1	探討原住民族糖尿病個案健康識能與文化合適性足部自我照顧教育介入之成效-以中部某泰雅族地區為例	111/07/26 08:51	通過 111/08/02
2	線上教學應用於就學中照服員隔離防護措施之成效(暫定)	111/07/26 08:56	通過 111/08/02
3	原鄉長照服務人員文化合適性教學策略之成效(暫定)	111/07/26 08:59	通過 111/08/02
4	臺灣腦傷原住民族患者出院準備服務(暫定)	111/07/26 09:05	通過 111/08/02
5	臺灣原住民族骨骼肌肉疼痛之文化信念與傳統醫療經驗(暫定)	111/07/26 09:06	通過 111/08/02
6	臺灣中部原住民族長者文化合適性延緩失能方案介入之成效：以跌倒防治為例	111/07/26 22:22	通過 111/08/02
7	從社會資本理論探討乳癌篩檢異常個案回診率之相關研究	111/07/26 22:23	通過 111/08/02

106-110學年獲得補助之研究計劃

編號	研究計畫類型	計劃名稱	委託單位	計劃執行期間	計劃角色
1	學術合作 與研究計畫	消彌健康不均等：建置臺灣原住民族健康研究倫理之社群參與指引與文化主體性倫理課程	科技部	2022/08/01-2024/07/31	計畫主持人
2	學術合作 與研究計畫	運用擴增實境體驗學習系統提升原鄉長照服務人員對女性長者文化合適性跌倒防治之學習成效	科技部	2020/08/01-22/07/31	計畫主持人
3	學術合作 與研究計畫	109年人體研究計畫諮詢取得原住民族同意與約定商業利益及其應用辦法專案管理中心	原住民族 委員會	2020/01/30-2020/12/31	計畫主持人
4	學術合作 與研究計畫	108年人體研究計畫諮詢取得原住民族同意與約定商業利益及其應用辦法專案管理中心	原住民族 委員會	2019/01/30-2019/12/31	計畫主持人
5	學術合作 與研究計畫	建構原住民族文化合適性之性別多元評估工具與性別健康課程內涵之研究	科技部	2019/01/01-2020/12/31	計畫主持人
7	學術合作 與研究計畫	原住民族長期照顧傳統文化照顧準則之建置--以中部地區原住民族長者為例	科技部	2019/01/01-2019/12/31	整合型 計畫主持人
8	學術合作 與研究計畫	107年人體研究計畫諮詢取得原住民族同意與約定商業利益及其應用辦法專案管理中心	原住民族 委員會	2018/02/14-2018/12/31	計畫主持人
9	學術合作 與研究計畫	106年人體研究計畫諮詢取得原住民族同意與約定商業利益及其應用辦法專案管理中心	原住民族 委員會	2018/05/06-2018/12/31	計畫主持人
10	學術合作 與研究計畫	東部原住民老年女性跨文化照顧融入性別服務學習之成效研究	科技部	2016/08/01-2017/07/31	計畫主持人

原住民各族群、各場域健康全面盤點

全人照顧、
連續性照顧

預防照顧

- 防禦性或保護性的傳統文化照顧
- 文化健康識能、健康資源與管道

急性醫療

- 疾病類別與照顧模式(精準??)
- 都市原民的文化合適性照顧策略

慢性照顧

- 各族慢性疾病比例
- 生活型態、疾病症狀識能及自我監測

居家復能

- 長照2.0
- 在地需求-居家與復能模式

※未共同思考的應將：

- 1.原住民族文化信念與社會決定因素納入考量。
- 2.多元照顧場域從預防、急性、慢性與居家。
- 3.指標不應僅侷限於片面(例如結果面！！)

服務具體表現-校內及校外

• 校內

1. 擔任系務發展委員會、教師發展委員會、碩士班課程委員會等委員至少三年
2. 碩士班考試入學面試委員
3. 每學期皆擔任導師。
4. 獲得106學年校外賃居優良導師。
5. 指導學生參加2017年第八屆全國技專校院護理實務能力競賽

• 校外

1. 行政院第5屆原住民族基本法推動會
2. 第一屆及第二屆 衛生福利部/原住民族健康照護諮詢會(10)
3. 衛生福利部長長期照顧諮詢會委員
4. 110-112年原住民族委員會跨平台長期照顧委員會
5. 臺北市、台中市、宜蘭縣、苗栗縣、嘉義縣、南投縣長期照顧推動委員會
6. 台南市衛生局原住民族健康諮詢委員
7. 101~109年台灣專科護理師學會專科護理師甄審委員
8. 擔任台灣護理學會護理雜誌第31及32屆編輯委員
9. 擔任專科護理師學會第五屆編輯委員
10. 台灣原住民研究季刊編輯委員會委員

Applying Taiwanese indigenous health literacy for designing an elders' prevention fall course: a statistical analysis and deep learning approach

- Maiya Balalavi, Hsiao-Ching Huang, Tsai-Fu Tsai, Fen-Lan Su, Yi-Maun Subeq* (2020). Applying Taiwanese indigenous health literacy for designing an elders' prevention fall course: a statistical analysis and deep learning approach. Journal of Supercomputing, 77, 2355–2382. <https://doi.org/10.1007/s11227-020-03358-z>
- 期刊排名(JCR):38.09.%/ 【43/109(computer science, theory & methods)】
- 2021 Impactor factor: 2.553(Q2)

EDITION

Science Citation Index Expanded (SCIE)

CATEGORY

COMPUTER SCIENCE, THEORY & METHODS

43/109

JCR YEAR	JIF RANK	JIF QUARTILE	JIF PERCENTILE
2021	43/109	Q2	61.01
2020	33/110	Q2	70.45
2019	31/108	Q2	71.76
2018	35/105	Q2	67.14
2017	44/103	Q2	57.77

2021 JOURNAL IMPACT FACTOR

2.557

[View calculation](#)

JOURNAL IMPACT FACTOR WITHOUT SELF CITATIONS

2.262

[View calculation](#)

Journal Impact Factor™ is calculated using the following metrics:

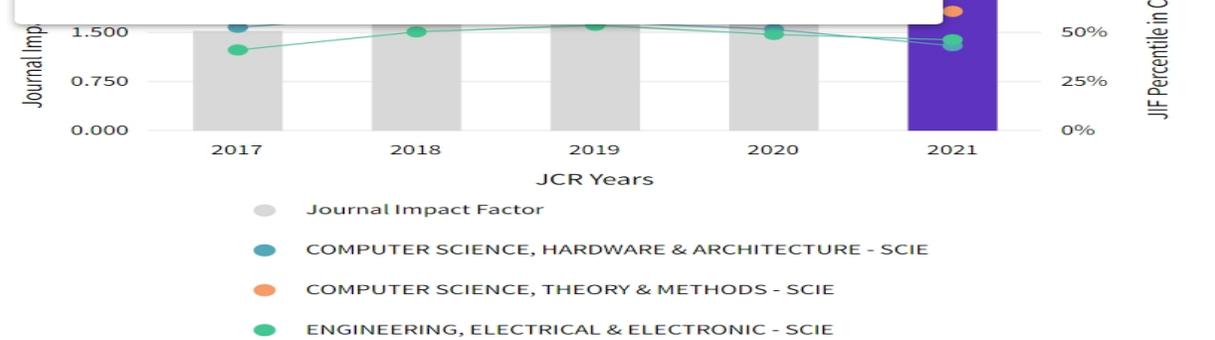
Citations in 2021 to items published in 2019 (1,026) + 2020 (1,820)

2,846

= $\frac{2,846}{1,113}$ = 2.557

Number of citable items in 2019 (379) + 2020 (734)

1,113

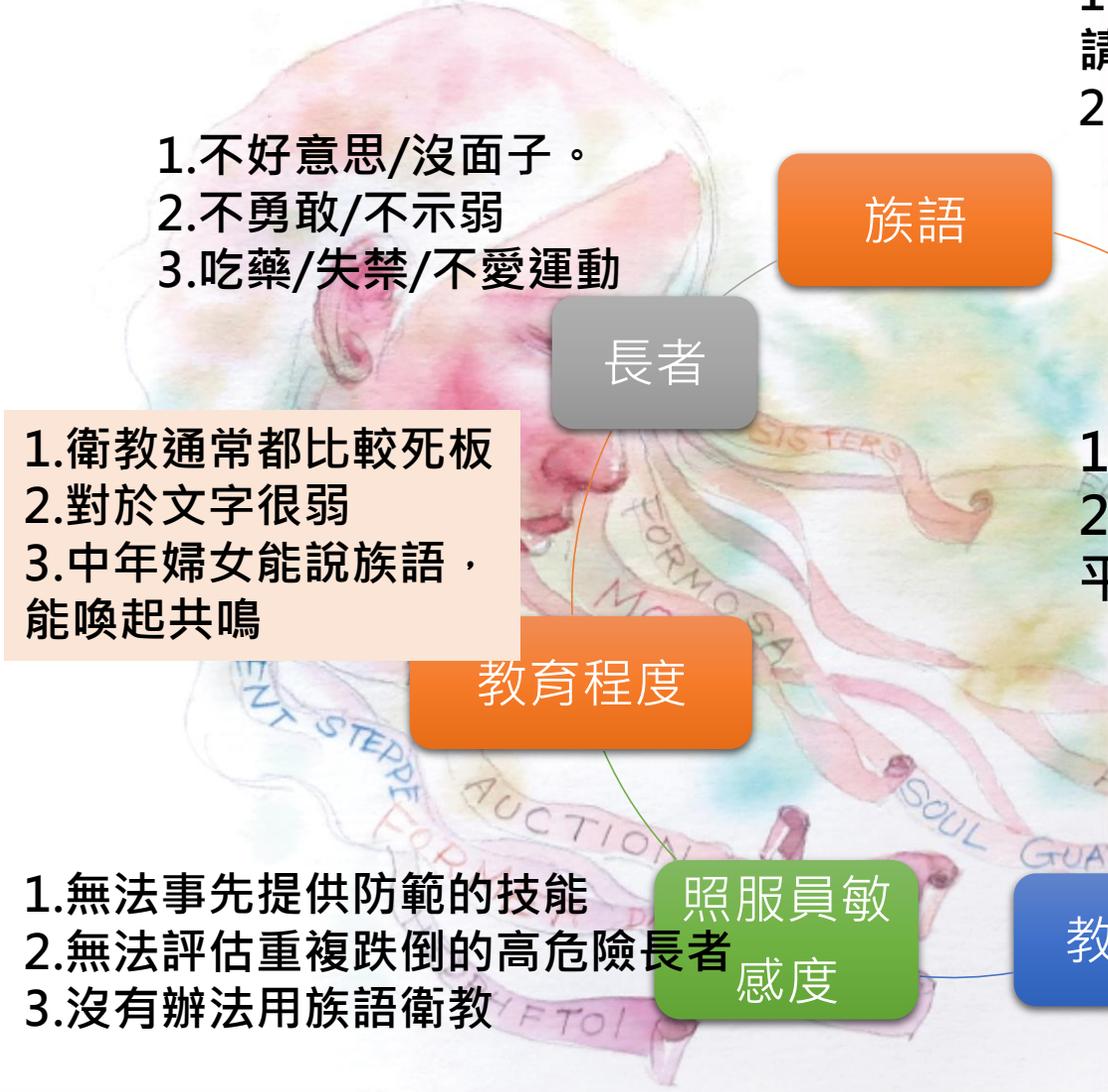


[View all years](#)

代表著作

部落老人的跌倒經驗

12位部落耆老“教”我們~以跌倒經驗



- 1.不好意思/沒面子。
- 2.不勇敢/不示弱
- 3.吃藥/失禁/不愛運動

- 1.衛教通常都比較死板
- 2.對於文字很弱
- 3.中年婦女能說族語，能喚起共鳴

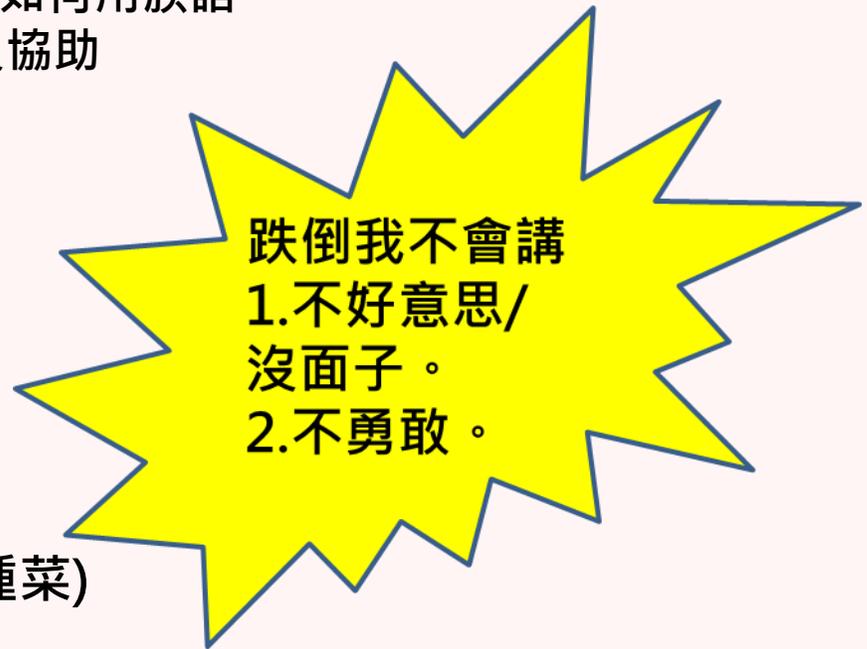
- 1.無法事先提供防範的技能
- 2.無法評估重複跌倒的高危險長者
- 3.沒有辦法用族語衛教

- 1.因為尿急，不知道如何用族語，請不懂族語的照服員協助
- 2.無法融入族語衛教

- 1.無障礙空間
- 2.生計型態與平地不同(餵雞、種菜)

- 1.長者說上廁所不好意思讓照服員
- 2.性別差異為隔閡

- 1.沒有文化敏感度、族語、傳承文化價值
- 2.沒有文化照顧的防範



- 1.原住民族區域→族語的重要性
- 2.非原住民區域→慣用在地語言



- 本研究共分為兩個階段，第一階段主要探討原住民族亞健康長者對慢性病的健康素養。

Applying Taiwanese indigenous health literacy for designing...

Table 2 Correlation between the degree of traditional acculturation and the health knowledge and self-care behavior (*N* = 60)

	Health vocab knowledge	Chronic dis knowledge	Self-care behavior	Trad acculturation level
Health vocab knowledge	1			
Chronic dis knowledge	.482***	1		
Self-care behavior	.313**	.454***	1	
Traditional acculturation level	-.339**	-.358**	-.125	1

Pearson relationship analysis; **p* < .05; ***p* < .01; ****p* < .001



- 第二階段主要是運用前階段結果，探討傳統文化影響健康素養的因素，瞭解原住民族長者常見的健康議題-慢性病管理及跌倒防治

Table 6 The evaluation analysis of the related muscle strength and balance between the Atayal and Tsou ethnic group

Item	Atayal group			Tsou group		
	After	Before	<i>t</i>	After	Before	<i>t</i>
	Mean (±SD)	Mean (±SD)		Mean (±SD)	Mean (±SD)	
BMI	25.2(±4.17)	25(±5.07)	.2	28.8(±5.29)	27.1(±2.76)	1.284
BSRS-5	2.84(±2.51)	4.68(±3.33)	4.5***	2.54(±1.96)	1.35(±1.76)	-2.961**
ADL	87.56(±15.69)	82.2(±20.24)	-1.459	97.9(±5.32)	98(±3.91)	-1.443
IADL	18.93(±4.69)	17.01(±6.45)	-2.099*	21.9(±2.92)	21.4(±3.19)	.422
Heath cog- nitive	63(±14.2)	61.13(±15.95)	-.832	67.41(±12.28)	59.2(±15.15)	-2.424*
POMA-G	10.17(±3.02)	9.17(±2.84)	1.854	11.1(±1.48)	10.88(±1.4)	-2.632*
Tinetti gait time(sec)	4.6(±1.71)	6.33(±2.96)	3.834***	4.96(±1.68)	5.31(±1.82)	-2.132*
POMA-B	14.64(±2.17)	12.5(±3.83)	-.375***	14.81(±2.207)	14.63(±2.32)	-.341
Tinetti muscle Balance	9.9(±2.94)	7.8(±3.16)	2.694***	10.23(±2.12)	9.82±(3.28)	.644

研究源起



重要性2



研究結論

- This study mainly explores traditional cultural factors under the health literacy of sub-healthy indigenous elders.
- The older they are, the higher their traditional culture is, and the lower their score for chronic disease knowledge.
- Based on this result, the second phase of this study summarizes the important core concepts of traditional indigenous health.
- In response to common health issues-chronic disease management and fall prevention, there has been planning and design of 12 weeks of culturally congruent fall and chronic disease prevention teaching materials.

建議未來針對臺灣原住民族慢性病長者的照護過程中，衛生教育應避免過多的專業術語或深奧的用語，可利用圖片或多媒體族語呈現，以提升原住民族長者之健康素養及生活品質。

參考著作



參考作或作品名稱	期刊/出版書局	出版年月
1.Applying integrative situational cases into the effectiveness of interprofessional education programs	Journal of Ambient Intelligence and Humanized Computing/ Springer Verlag	2020/01
2.Postnatal self-care experience of Truku women's traditions and mainstream acculturation and reconstruction in Taiwan: A qualitative study	Library Hi Tech / Emerald Publishing	109/06
3.初探臺灣原住民族文化適切性社區安寧療護模式之需求與省思	中華心理衛生學刊(TSSCI)/社團 法人中華心理衛生協會(台灣)	2022/03 已受稿
4. Association of Low Serum Adiponectin Levels with Aortic Arterial Stiffness in Patients with Type 2 Diabetes.	Journal of Clinical Medicine/ MDPI (Multidisciplinary Digital Publishing Institute)	2019/7

簡報完畢
敬請指教

