

國立臺中科技大學護理系基本護理學實習教學計劃

108.10.25 修訂
109.11.18 系務會議通過
110.11.24 系務會議通過

一、年制：四技

二、科目名稱：基本護理學實習

三、實習學分數：2 學分

四、實習時數：108 小時

五、實習學生人數：6-7 名(見學生實習分配表)

六、先修科目及學生背景能力

解剖學、生理學、藥理學、病理學、微生物免疫學、生物化學、人類發展學、護理學導論、營養學、基本護理學及實驗(一)(二)、健康資訊應用及實驗

七、實習目標

(一)技能領域

1.一般臨床技能

- 1-1.認識病房環境與作業流程
- 1-2.能正確執行病房基本護理常規
- 1-3.能正確的完成基本護理技術
- 1-4.能在執行技術過程中維護個案安全與舒適
- 1-5.能在執行技術過程評估個案的反應
- 1-6.能正確完成記錄

2.溝通技能

- 2-1.能與個案及家屬建立治療性人際關係
- 2-2.能應用治療性溝通技巧
- 2-3.能主動參與討論與分享實習經驗

(二)知識領域

1.基礎生物醫學科學

- 1-1.能認識病房常見之診斷
- 1-2.能了解個案之生理及病理變化
- 1-3.能判讀個案檢查與檢驗項目之結果
- 1-4.能瞭解個案使用之藥物及其機轉

2.批判性思考與問題解決能力

- 2-1.能依臨床情境判斷執行技術之目的及原理
- 2-2.能系統性收集資料，評估個案健康問題
- 2-3.能確立與個案有關基本需求之健康問題
- 2-4.能依上述健康問題給予合宜的護理措施
- 2-5.能評值照護成效並提出問題及改善策略

(三)情意領域

1.克盡職責與倫理素養

- 1-1.具備守時與誠實負責之實習精神
- 1-2.儀容整潔，態度端正
- 1-3.能維護個案隱私，遵守知情同意原則
- 1-4.每日能如時完成護理工作及學習進度
- 1-5.具有團隊合作精神

2.尊重生命與關懷

- 2-1.能表現關懷個案之態度
- 2-2.能落實尊重個案之行為
- 2-3.能陪伴及同理個案

3.自我成長與終身學習能力

- 3-1.能主動學習護理專業知識與技能
- 3-2.能省思自己角色改變及體認的專業成長

八、教學方法

講述法、練習法、討論法、問答法、測驗法、啟發法、個別輔導法、價值澄清法、實作法

九、建議參考書籍

- 1.基本護理學課本
- 2.常用藥品手冊
- 3.臨床檢驗手冊
- 4.護理診斷手冊
- 5.醫學字典
- 6.醫護縮寫辭典

十、實習進度：(表格如下，內容由各單位指導老師擬定)

國立臺中科技大學_____學年第_____學期護理系學生實習教學進度表

實習日期：_____年_____月_____日至_____年_____月_____日

實習機構及單位：_____

年級/學期/學分數		_____年級_____學期 2學分			
1.學生背景：解剖學、生理學、藥理學、病理學、微生物免疫學、生物化學、人類發展學、護理學導論、營養學、基本護理學及實驗(一)(二)、健康資訊應用與實驗 2.先備能力：基本護理學及實驗(一)(二)均及格者。					
週數	行為目標	日期	星期	教學活動	評量
第一週					
第二週					
第三週					

實習指導教師簽章

護理長簽章

十一、實習作業

- (一) 基本護理實習個案照護報告一份(格式如下頁)
- (二) 實習總心得一篇(以實習目標為方向，逐項評值)

十二、成績評量

- (一) 臨床實習表現佔 70% (實習指導教師佔 50%，單位護理長佔 20%)
- (二) 作業成績佔 30%

基本護理實習個案照護報告

壹、個案資料

姓名： 性別： 年齡： 出生地：

身高： 體重：

入院日期：

出院日期：

護理期間：

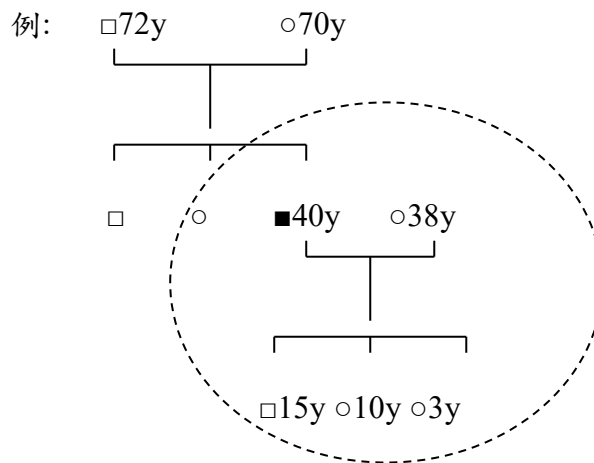
診斷：英文_____

中文_____

貳、個案健康史

一、個人及家庭基本資料

1. 家系圖



2. 語言

3. 婚姻

4. 職業

5. 教育

6. 宗教

二、個人健康史

1. 過敏史（藥物、食物、輸血.....）

2. 過去病史（疾病、住院、手術.....）

3. 現在病史（此次發病經過....）

三、一般狀況評估（參考基本護理學課本溝通觀察單元之評估項目）

1. 外觀：個案的身材、外形、姿勢、動作、衣著、個人衛生等。

2. 意識程度：個案對人、時、地的定向感，是否能依指示完成動作等。

3. 行為：個案的行為反應及態度、表情、肢體語言等。

4. 皮膚系統：皮膚顏色、質地、完整性、飽滿度，毛髮的分布、量、顏色、質地，傷口分泌物的性質、量、顏色等。

5. 呼吸系統：呼吸速率、節律、深度、呼吸型態、呼吸時的姿勢、對稱性、難易度；咳嗽時痰液

顏色、性質、量、有否血絲或膿等。

6.循環系統：皮膚及指甲床的顏色、有無點狀出血或瘀斑、水腫、靜脈曲張等。

7.消化系統：口腔黏膜的顏色、濕潤度、完整性、牙齒、牙齦狀況，咀嚼、吞嚥狀況、嘔吐物、引流物及排泄物的性質、量、顏色等。

8.泌尿生殖系統：尿液的性質、量、顏色，生殖器外觀、黏膜的完整性，分泌物性質、量、顏色等。

9.肌肉骨骼系統：走路步態，肌肉大小、強度，關節外形及活動度等。

10.神經系統：各種反射動作，是否有抽搐、顫抖、麻痺及無法平衡等情況等。

四、心理社會方面

個案心理社會之需求評估（包含生病期間之感受、本身對所患疾病之瞭解、期望...等）

五、處置

包括此次住院期間的飲食、藥物、各項檢查、手術....等（依照時間發生先後分類陳述之）

參、個案護理健康計畫

肆、照護心得及反思

伍、參考資料

依據 APA (American Psychological Association) 第六版寫法