

# 國立臺中科技大學護理系二技成人護理實習教學計畫

102.12.25 修訂  
104.11.04 修訂  
106.03.20 內外科組組會討論  
106.12.20 108.10.23 內外科護理組課室與  
實習教師聯繫會修訂通過  
109.10.21 內外科組課室與實習教師聯繫會修訂通過  
109.11.18 系務會議通過  
110.10.29 內外科組課室與實習教師聯繫會修訂通過  
110.11.24 系務會議通過

一、學制：二技護理系(四年級下學期)

二、實習科目：成人護理實習

三、學分數：2 學分

四、實習時數：90 小時

五、實習學生人數：6-7 名/單位

六、學生背景：五專護理科畢業。已修畢二技護理系基礎醫學綜論(一)(二)、身體評估暨實驗、成人護理、研究概論、生物統計學、教學原理在護理實務之應用等課程。

七、實習目標：本實習課程縱向銜接五專已修畢之護理專業知能，橫向統合二技三年級其他課程，以繼續加強護理人員必備之核心能力於臨床照護中，具體目標如下：

(一) 認知層面：

1. 能運用基礎生物醫學知識，了解個案生理、病理、藥理機轉。(II)
2. 能依據個案需求運用護理過程，評估及確立個案護理問題，擬定護理計畫。(I、IV、)
3. 能辨識與分析臨床常見的倫理困境。(I、II、VI)
4. 能解析常見疾病與其基礎生物醫學科學之學理。(II)
5. 能分析各疾病相關檢查及護理的學理依據(I、II)
6. 瞭解常用藥物之相關生理病理機轉，及藥物作用的過程、目的及注意事項。(I、II、VI)
7. 能分析個人於護理專業上之成長。(IV，VIII)

(二) 情意層面

1. 能運用相關專業文獻於護理工作，展現終身學習的態度。(IV、VII、VIII)
2. 主動與醫療小組成員建立團隊合作關係，共同解決個案問題，展現溝通成果。(I、III、IV、V、VII)

(三) 技能層面

1. 熟悉實習單位環境，執行護理常規。(I、III、IV、V、VII)
2. 能根據個案護理問題，提供正確、具個別性及整體性的護理措施。(I、IV、V、VII)
3. 能以個案為中心，檢視護理過程，適時修改護理計劃，並提供衛生教育(含出院計畫)。(I、IV、V、VIII)

註：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習。

八、教學活動：參與病房護理工作，熟練各項護理技術、每日實習討論會、臨床案例討論、護生個別輔導、實習評值

九、實習教學進度：由實習指導教師依據實習目標與病房性質自行擬訂（如附件）

十、實習作業：

1. 臨床技術經驗單（如附件）

2. 案例報告一篇。（如附件）

3. 實習週誌反思一篇。（如附件）

4. 實習總評值與心得一份。

5. 其他：視學生學習狀況，老師自行擬定。

十一、成績評量：

1、臨床實習表現(如附件)佔 60%(包含實習指導教師、單位護理長各佔一半)

2、作業 40%：臨床技術經驗單 10%、案例報告 20%、實習週誌反思 5%、實習總評值與心得 5%

## 國立臺中科技大學 成人護理實習 實習教學進度表

實習日期： 年 月 日至 年 月 日 實習機構及單位： \_\_\_\_\_

學制年級學期/學分數		二技四年級下學期/2 學分				
<p>1. 學生背景：五專護理科畢業。已修畢二技護理系基礎醫學綜論(一)(二)、身體評估暨實驗、成人護理、研究概論、生物統計學、教學原理在護理實務之應用等課程。</p> <p>2. 先備能力：成人護理課室教學成績及格。</p>						
週數	行為目標	可加強何項能力	日期	星期	進度內容	評 量
第一週						
第二週						
第三週						

實習指導教師簽章

護理長簽章

## 臨床技術經驗單

實習醫院：                      單位：                      班級：                      學號：                      姓名：

項目	日期/第一次執行狀況 指導老師或輔導員簽章	日期/第二次執行狀況 指導老師或輔導員簽章	日期/第三次執行狀況 指導老師或輔導員簽章
測量生命徵象			
給藥			
靜脈點滴加藥			
導尿			
尿管拔除			
灌腸			
收集檢體			
氧氣療法			
蒸氣吸入			
抽痰			
身體評估			
鼻胃管灌食			
血糖測試			
靜脈幫浦操作			
全關節運動			
傷口護理			
翻身、擺位、支托			
引流管之照護			
其他(請自列)			

## 成人護理實習

### 案例報告評分表

108.10.23 修訂

項目	內容	配分	評語	得分
一、前言	適切說明動機與目的	5%		
二、個案簡介	<ul style="list-style-type: none"><li>● 基本資料完整確實</li><li>● 過去病史發病經過詳細、扼要、完整確實</li><li>● 評估家庭狀況完整確實</li></ul>	10%		
三、護理評估	<ul style="list-style-type: none"><li>● 能完整評估生理、心理、社會之各項資料</li><li>● 能有效運用身體評估技巧確實評估</li><li>● 評估內容完整、適切，且具深度及廣度</li></ul>	25%		
四、護理問題及護理目標	<ul style="list-style-type: none"><li>● 問題具合適性，客觀性及時效性</li><li>● 護理目標具體可行</li></ul>	10%		
五、護理措施	<ul style="list-style-type: none"><li>● 能整合及運用相關照顧知識</li><li>● 具體可行、周詳且具個別性</li></ul>	20%		
六、評值	<ul style="list-style-type: none"><li>● 有系統性將個案狀態與護理目標做比較</li><li>● 檢討護理措施是否有效，以證據事實評價個案成果</li></ul>	15%		
七、結論	<ul style="list-style-type: none"><li>● 簡明扼要敘述此案例分析的結論</li></ul>	10%		
八、文字敘述	<ul style="list-style-type: none"><li>● 結構適當、文筆通順</li><li>● 無錯別字、避免中英文夾雜</li></ul>	5%		
總 評			總 分	

實習週誌反思作業

實習單位：

學生姓名：

日期：

指導老師：

項 目	護生描述	老師回應
<b>What?</b> 我遇到甚麼值得學習的議題或倫理問題?現況為何?		
<b>So What?</b> 針對此學習議題或倫理問題,我的思考(反思)與學習是甚麼?		
<b>Now What?</b> 針對此學習議題或倫理問題,應如何進行分析及可能的處理決策?若是倫理問題,可以倫理四象限或倫理問題分析步驟進行分析。		
<b>結論</b> 針對此學習議題或倫理問題分析結果做總結。		