

# 國立臺中科技大學護理系二技護理專業實習教學計畫

109.11.18.系務會議通過

一、學制：護理系二技四年級

二、實習科目：產科

四、實習時數：90 小時

五、實習學生人數：7 名

六、學生背景：五專護理科畢業，且已修畢二技護理系產科模組課程

七、實習目標：

1. 熟悉單位專科特性、照顧流程和個案照顧需求 (II、III)
2. 熟練婦產科臨床照護技能並應於臨床照護 (II、V)
3. 正確收集及分析個案之臨床檢驗、檢查及身體評估等資料(I、II、IV、V)
4. 說明孕期個案或婦科疾病相關之生理病理機轉、治療及護理處置 (I、II、IV)
5. 運用批判性思考於護理過程，解決個案健康照顧問題 (II、III、IV、V、VI)
6. 遵循生命倫理原則執行護理照護，並提供個案安全之照顧環境 (II、V、VI、VII)
7. 瞭解自己知識與經驗之不足，並致力於追求專業成長 (VIII)
8. 提供以家庭為中心的護理照護 (II、III、IV、V)
9. 認同護理專業職責、遵守規範，並參與相關教育訓練活動 (III、VI、VII)
10. 運用溝通技巧主動與團隊成員建立合作關係 (III)

八、教學方法：床邊教學與技術示範法、個別指導、經驗分享與口頭報告

九、實習教學進度：由實習指導教師擬訂（如附件）。實習指導教師可依學生能力增加學生照顧個案之人數。

十、實習作業：

1. 反思週記 1 篇
2. 個案報告
3. 實習總心得

十一、成績評量：

1. 臨床實習表現佔 70%(包含實習指導教師、單位護理長各佔一半)
2. 作業:30 % (個案報告 25%、反思週記與總心得 5%)

## 國立臺中科技大學護理系二技作業格式

### 壹、反思週記

學生姓名：\_\_\_\_\_

學號：\_\_\_\_\_

實習醫院：\_\_\_\_\_

單位：\_\_\_\_\_

書寫日期：\_\_\_\_\_

週次：\_\_\_\_\_

實習指導教師：\_\_\_\_\_

#### 一、反思方向(需包含以下項目): 我是否能……

1. 獨立提供整合性(holistic care)之護理照顧
2. 有效溝通
3. 團隊合作
4. 時間管理
5. 完整交班
6. 其他

#### 二、格式:

**What?** (我看見什麼? 聽到什麼? 接觸什麼? 做了什麼? 想到或看到什麼倫理問題?)

**So What?** (我的所見、所聞、所做帶給我什麼思考? 我學習到什麼? 這些學習對我有什麼意義? 在這個實習過程中, 我遇到什麼新的問題?)

**Now What?** (這些經驗讓我看事情有什麼改變? 對我在未來照護病人及看待社會現象上有什麼影響? 我能做什麼?)

## 貳、實習心得（期末總心得）

學 號：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 實習日期：\_\_\_\_\_

實習醫院：\_\_\_\_\_ 單 位：\_\_\_\_\_

實習指導老師：\_\_\_\_\_

1. 重要的收獲
2. 心得總結
3. 實習建議

## 參、個案報告：（依照護理學會公告之最新格式書寫。）

1. **主題**：個案的選擇需具特殊性及參考價值。
2. **摘要**：簡潔、扼要、能包含全文內容，中英文關鍵詞適當。
3. **前言**：能說明此案例之背景、撰寫本文之動機及對專業的重要性。
4. **文獻查證**：需具系統、組織條理，含近期之中、英文文獻，且與個案問題、護理措施有相關性。
5. **護理經驗**：內容包括案例介紹（或個案的病程發展）、具個別性、具體性、獨特性及創新性及以實證方式發展之照護策略，並能分析照護個案之成果。
6. **討論與結論**：簡明扼要、個人之觀點明確、能提出具體限制與困難、報告成果、對日後護理實務工作有具體價值與建議。
7. **參考文獻**：具可靠性、正確性、相關性，依 APA 第六版格式書寫。

