

# 國立臺中科技大學社區衛生護理學實習教學計畫

109.10.修訂  
109.11.18.系務會議通過

- 一、學制：五專部（四年級下學期及五年級上學期）
- 二、實習科目：社區衛生護理學實習
- 三、學分數：3 學分
- 四、實習時數：160 小時
- 五、實習學生人數：8-10 名
- 六、學生背景：解剖學與實驗、生理學與實驗、微生物免疫學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學、護理倫理、護理學導論、人類發展學、藥理學、營養學、醫護英文、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、社區衛生護理學、精神科護理學等科目。
- 七、先備能力：基本護理學實習及社區衛生護理學及格者，且全年實習技術考通過者。
- 八、實習目標：（八大核心素養：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習）

## （一）知識領域

- 1.能瞭解社區衛生護理業務相關測量與檢驗值。(II)
- 2.能瞭解社區衛生護理過程。(IV)
- 3.能分辨社區資源之功能。(IV)
- 4.能評估個案及社區健康問題。(IV)
- 5.瞭解疾病自然史。(IV)

## （二）技能領域

- 1.能執行護理技術及具備社區衛生護理人員應有之技能。(I)
- 2.能判讀生命統計數據所代表的意義。(I、II)
- 3.能評估個案及社區健康問題並擬出三段五級的護理措施。(I、IV)
- 4.能舉辦社區團體衛生教育及配合健康促進活動。(I、III、VII)
- 5.能書寫社區案家訪視紀錄。(I、IV、V)

## （三）情意領域

- 1.能明白並克盡職責其社區衛生護理人員的角色功能。(IV、VII)
- 2.能如期完成所交付任務、按時繳交各項作業。(VII、VIII)
- 3.能溝通協調、分工合作。(III)
- 4.能主動求知實習過程相關學理(VIII)。
- 5.關心生活環境健康議題。(VIII)
- 6.能真誠、接納、關懷、尊重個案。(V)
- 7.能尊重他人價值觀，保護隱私，顧及倫理道德。(VI)

## 九、教學方法：

個別及小組討論、參觀社區機構、安排家庭訪視與護理、進行社區健康評估、並配合辦

理團體衛教、社區健康篩檢與健康促進等活動。

十、實習進度：由單位實習指導教師擬訂（如附件）

十一、實習作業：

1、團體作業二項：

(1)社區健康評估報告。

(2)團體衛教活動設計教案。

2、個人作業二項：

(1)實習過程實錄每週一篇。

(2)新知分享報告一份。

※作業繳交時間由該單位的實習指導老師規定之。

十一、成績評量：

1、臨床實習表現佔 70%（包含實習指導教師佔 35%、護理長佔 35%）

2、作業成績佔 30%（包含社區健康評估 15%、團體衛教活動設計教案 5%、實習過程實錄 5%、新知分享報告 5%）

## 社區健康評估指引

### 壹、目標：

1. 認識影響社區健康之因素
2. 瞭解社區健康問題與需求
3. 區分社區中可利用的資源
4. 提供解決社區健康問題與需求的可行性方案
5. 體會社區評估對推展社區衛生護理實務的貢獻

### 貳、進行程序：

1. 事先複習社區評估相關知識
2. 依時間進度表和實習教學老師討論社區評估時之疑難
3. 整組擬訂並完成一份社區護理計劃

### 參、「社區健康評估報告」作業格式：

#### 一、前言

#### 二、評估方法

#### 三、評估內容

- (一) 地理環境特性〈附地圖〉
- (二) 人口群體特性
- (三) 社會系統

#### 四、社區動力

#### 五、社區護理計劃

主/客觀資料	社區護理診斷或健康問題	成果目標	護理措施

#### 五、心得

#### 六、參考資料（請用 APA（6）格式呈現）

### 「團體衛教活動設計案」作業格式

一、教案（教學活動設計格式請參照課室用書及講義的內容書寫）

二、工作流程及職掌分配表

團衛活動名稱：			
日期及時間	工作內容或職掌	負責人	要運用的資源

三、活動優缺點評值與個人感想

四、參考資料（請用 APA（6）格式呈現）

五、附錄

### 「社區衛生護理學實習過程實錄」作業格式

一、主要實習項目及心得：

包括：本身所執行的護理技能、家庭訪視個案、案別、衛教內容、參與的健檢或健促活動名稱、參觀地點或訪問的對象、協助執行的行政業務等內容。心得包含主要的收穫、內心感受、具體建議與改進措施等。

二、核心能力評值：

依據主要實習項目及心得內容，運用八大核心能力做評值。

國立臺中科技大學 \_\_\_\_\_ 學年第 \_\_\_\_\_ 學期學生實習教學進度表

實習日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

實習機構及單位：\_\_\_\_\_

學制/學分數		四年級下學期及五年級上學期/3 學分			
<p>一、學生背景：解剖學與實驗、生理學與實驗、微生物免疫學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學、護理倫理、護理學導論、人類發展學、藥理學、營養學、醫護英文、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、社區衛生護理學、精神科護理學等科目</p> <p>二、先備能力：基本護理學實習及社區衛生護理學及格者，且全年實習技術考通過者。</p>					
週數	行為目標 與所需能力之連結	日期	星期	教學活動	評量
第一週					
第二週					
第三週					
第四週					

實習指導教師

護理長