

# 國立臺中科技大學護理系(科)基本護理學實習教學計劃

108.10.25 修訂  
108.11.20 系務會議通過

一、年制：五專

二、科目名稱：基本護理學實習

三、實習學分數：3 學分

四、實習時數：162 小時

五、實習學生人數：6-7 名(見學生實習分配表)

六、先修科目及學生背景能力：

解剖學與實驗、生理學、微生物學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學概論、護理學導論、人類發展學、藥理學(一)、營養學、基本護理學與實驗。

七、實習目標：

(一)技能領域

## 1.一般臨床技能

- 1-1.認識病房環境與常規
- 1-2.能正確執行病房基本護理常規
- 1-3.能說出基護技術執行之目的及原則
- 1-4.能正確的完成基本護理技術
- 1-5.能在執行技術過程中維護個案安全與舒適
- 1-6.能在完成技術後評估照護對象的反應
- 1-7.認識個案病歷內容及各項表單記錄方法

## 2、溝通技能

- 2-1.能與個案及家屬建立治療性人際關係
- 2-2.能進行有意義的治療性溝通
- 2-3.能主動參與討論與分享實習經驗

(二)知識領域

## 1.基礎生物醫學科學

- 1-1.能認識病房常見之診斷
- 1-2. 能了解個案之生理變化
- 1-3. 能認識個案檢查與檢驗項目
- 1-4. 能認識與個案有關的藥物

## **2.批判性思考與問題解決能力**

- 2-1.能多元收集資料，發現個案健康問題
- 2-2.能確立個案與基本需求有關之健康問題
- 2-3.能依上述健康問題給予合宜的護理措施
- 2-4.能評值照護成效

## **(三)情意領域**

### **1.克盡職責與倫理素養**

- 1-1.具備守時與誠實負責之實習精神
- 1-2.儀容整潔，態度端正
- 1-3.能維護個案隱私
- 1-4.具有團隊合作精神

### **2.尊重生命與關懷**

- 2-1.能表現關懷個案之態度
- 2-2.能落實尊重個案之行為

### **3.自我成長與終身學習能力**

- 3-1.能主動學習護理專業知識與技能
- 3-2.能體認並省思自己的專業成長

## **八、教學方法**

講述法、練習法、討論法、問答法、測驗法、啟發法、個別輔導法、價值澄清法、實作法

## **九、建議參考書籍**

- 1. 基本護理學課本
- 2. 常用藥品手冊
- 3. 臨床檢驗手冊
- 4. 護理診斷手冊
- 5. 醫學字典
- 6. 醫護縮寫辭典

## **十、實習進度：(表格如下，內容由各單位指導老師擬定)**

國立臺中科技大學\_\_\_\_\_學年第\_\_\_\_\_學期護理系(科)學生實習教學進度表

實習日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

實習機構及單位：\_\_\_\_\_

學年學期/學分數		三年級上學期/3 學分			
1.學生背景：解剖學與實驗、生理學、微生物學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學概論、護理學導論、人類發展學、藥理學（一）、營養學、基本護理學與實驗。 2.先備能力：基本護理學、基本護理學實驗均及格者。					
週數	行為目標	日期	星期	教學活動	評量
第一週					
第二週					
第三週					
第四週					

實習指導教師簽章

護理長簽章

## 十一、實習作業

- (一) 基本護理實習個案照護記錄一份（格式如下頁）
- (二) 前三週繳交實習實錄每週一篇（寫護生實習所見、所聞、所做、所思）
- (三) 實習總心得一篇(以實習目標為方向，逐項評值)

## 十二、成績評量

- (一) 臨床實習表現佔 70%（實習指導教師佔 50%，單位護理長佔 20%）
- (二) 作業成績佔 30%

# 基本護理實習個案照護記錄

## 壹、個案資料

姓名：                      性別：                      年齡：                      出生地：

身高：                      體重：

入院日期：

出院日期：

護理期間：

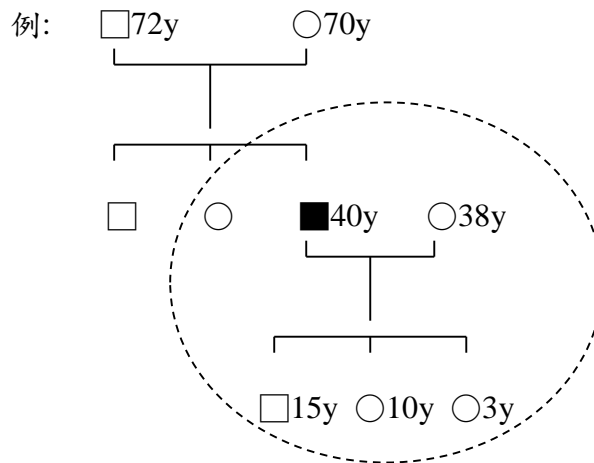
診斷：英文\_\_\_\_\_

中文\_\_\_\_\_

## 貳、個案健康史

### 一、個人及家庭基本資料

1. 家系圖



2. 語言

3. 婚姻

4. 職業

5. 教育

6. 宗教

### 二、個人健康史

1. 過敏史（藥物、食物、輸血.....）

2. 過去病史（疾病、住院、手術.....）

3. 現在病史（此次發病經過....）

### 三、一般狀況評估（參考基本護理學課本上冊 3-5 至 3-6 頁）

1. 外觀：個案的身材、外形、姿勢、動作、衣著、個人衛生等。

2. 意識程度：個案對人、時、地的定向感，是否能依指示完成動作等。

3. 行為：個案的行為反應及態度、表情、肢體語言等。

4. 皮膚系統：皮膚顏色、質地、完整性、飽滿度，毛髮的分布、量、顏色、質地，傷口分泌物的性質、量、顏色等。

5. 呼吸系統：呼吸速率、節律、深度、呼吸型態、呼吸時的姿勢、對稱性、難易度；咳嗽時痰液

顏色、性質、量、有否血絲或膿等。

6.循環系統：皮膚及指甲床的顏色、有無點狀出血或瘀斑、水腫、靜脈曲張等。

7.腸胃系統：口腔黏膜的顏色、濕潤度、完整性、牙齒、牙齦狀況，咀嚼、吞嚥狀況、嘔吐物、引流物及排泄物的性質、量、顏色等。

8.泌尿生殖系統：尿液的性質、量、顏色，生殖器外觀、黏膜的完整性，分泌物性質、量、顏色等。

9.肌肉骨骼系統：走路步態，肌肉大小、強度，關節外形及活動度等。

10.神經系統：各種反射動作，是否有抽搐、顫抖、麻痺及無法平衡等情況等。

#### 四、心理社會方面

個案心理社會之需求評估（包含生病期間之感受、本身對所患疾病之瞭解、期望...等）

#### 五、處置

包括此次住院期間的飲食、藥物、各項檢查、手術....等（依照時間發生先後分類陳述之）

#### 參、個案護理紀錄 3 天（SOAPIE、SOIE 或焦點記錄法）

#### 肆、護生照護此個案的自我反思

#### 伍、參考資料

依據 APA (American Psychological Association) 第六版寫法

**國立臺中科技大學護理系(科)(五專部) 基本護理實習評量表**

實習單位	醫院      病房						班級	
實習日期	自民國      年      月      日至民國      年      月      日							
項目	分數	學號姓名						
技能	<b>一、一般臨床技能 (35%)</b>							
	1.認識病房環境與常規	5						
	2.能正確執行病房基本護理常規	5						
	3.能說出基護技術執行之目的及原則	5						
	4.能正確的完成基本護理技術	5						
	5.能在執行技術過程中維護個案安全與舒適	5						
	6.能在完成技術後評估照護對象的反應	5						
	7.認識個案病歷內容及各項表單記錄方法	5						
知識	<b>二、基礎生物醫學科學 (16%)</b>							
	1.能認識病房常見之診斷	4						
	2.能了解個案之生理變化	4						
	3.能認識個案檢查與檢驗項目	4						
	4.能認識與個案有關的藥物	4						
技能	<b>三、溝通技能 (9%)</b>							
	1.能與個案及家屬建立治療性人際關係	3						
	2.能進行有意義的治療性溝通	3						
	3.能主動參與討論與分享實習經驗	3						
知識	<b>四、批判性思考與問題解決能力 (12%)</b>							
	1.能多元收集資料，發現個案健康問題	3						
	2.能確立個案與基本需求有關之健康問題	3						
	3.能依上述健康問題給予合宜護理措施	3						
	4.能評值照護成效	3						
情意	<b>五、克盡職責與倫理素養 (12%)</b>							
	1.具備守時與誠實負責之實習精神	3						
	2.儀容整潔，態度端正	3						
	3.能維護個案隱私	3						
	4.具有團隊合作精神	3						
	<b>六、尊重生命與關懷(10%)</b>							
	1.能表現關懷個案之態度	5						
	2.能落實尊重個案之行為	5						
	<b>七、自我成長與終身學習能力 (6%)</b>							
	1.能主動學習護理專業知識與技能	3						
2.能體認並省思自己的專業成長	3							

**國立臺中科技大學護理系 五專基本護理實習評量表**

實習單位	醫院	病房	班級				
實習日期	自 民國    年    月    日 至 民國    年    月    日						
學號							
分數      姓名							
項目							
臨床表現教師評分 (佔 50%)							
臨床表現單位護理長評分 (佔 20%)							
作業成績 (佔 30%)							
<b>學生實習總成績</b>							
評語							

指導教師：

護理長：

督導：

護理主任：